

FOCALE INZICHTGEVENDE GROEPSPSYCHOTHERAPIE SEIZOEN 2011/2012

INFORMATIE VOOR VERWIJZERS

Geachte collega,

Evenals vorig seizoen starten wij ook dit jaar in september a.s. met een **inzichtgevende groepspsychotherapie**. Graag willen wij u attent maken op dit therapieaanbod. Wij zijn psychoanalytisch georiënteerde psychotherapeuten met ruime ervaring in groepsdynamiek en –therapie.

Onze behandeling bestaat uit een **tijdsgeïmiteerde focale groepspsychotherapie**. De groep zal gesloten zijn: de maximaal 9 deelnemers komen een afgesproken aantal zittingen (35) bijeen met een frequentie van een maal per week. De deelnemers starten gezamenlijk en zij maken in principe de gehele termijn mee. Binnen de groepspsychotherapie wordt er door iedere deelnemer gewerkt vanuit een van te voren besproken behandelfocus.

Dit behandelfocus geeft richting aan het individuele veranderingsproces van de deelnemer. Het focus is dynamisch en het is gericht op de persoonlijkheid(sproblematiek) van de cliënt.

Onze **doelgroep** bestaat uit:

Mannen en vrouwen tussen de 25 en de 35 jaar die terugkerende problemen ervaren in werk, studie, relaties en in zichzelf, meestal op grond van identiteitsproblemen, separatieproblemen en/of problemen in het zelfgevoel.

Het gaat om mensen die gebaat zijn bij en die kunnen profiteren van de vele en gevarieerde mogelijkheden tot wederzijdse spiegeling, steun en confrontatie die een inzichtgevende groep biedt.

De **relevante DSM classificaties** zijn: stemmings- angst- en aanpassingsstoornissen op As I. Op As II: persoonlijkheidsproblematiek in de vorm van trekken van de borderline en narcistische persoonlijkheid en van de ontwijkende, de afhankelijke en de obsessieve-compulsieve persoonlijkheidsstoornis. Een GAF-score onder 50 vormt een contra-indicatie.

De groepszittingen vinden plaats binnen **Psychotherapiepraktijk Mauritsstraat te Utrecht** op **dinsdagmiddag van 16.30 tot 18.00 uur**. De kosten worden via de DBC geregistreerd en gefactureerd bij de betreffende zorgverzekeraars.

Voor deelname aan de groep worden eventuele deelnemers door de groepstherapeuten gezien voor indicatiestelling en voorbereiding op de groepstherapie.

Mocht u cliënten uit uw praktijk willen verwijzen dan zijn wij graag bereid tot nadere informatie en overleg, per telefoon of e-mail.

Met collegiale groet,

Marie Louise Burger
Mauritsstraat 100, 3583 HW Utrecht
030-2544845 (ma,di en vrij)
mlburger@depsychotherapeut.nl
www.depsychotherapeut.nl

Ad Boerwinkel
Maliebaan 86, 3581 CX Utrecht
030-2332588 (di, wo, do van 12.30 -13.00)
ad.boerwinkel@gmail.com