

Gebruik NL

De essenties in het stokflesje kunnen op verschillende manieren gebruikt worden.

Gebruikelijk :

neem 4 druppels van elke essentie in een half glas water en drinkt dit langzaam op.

Of:

doe 10 druppels in een liter fles en drink gedurende de dag deze fles leeg.

Regelmatig:

en doe dit enkele dagen of weken achter elkaar

Vorbereiden van een gemixte fles, met één tot maximaal 7 essentie

Gebruik een 30 ml fles met pipet.

Gebruik ongeveer 4 tot en met 7 druppels van de mix per keer.

Voeg een paar druppels cognac toe aan de mix en vul de rest aan met water. Gedurende 4 tot 5 keer per dag van de mix per dag drinken. Doe dit naar eigen voorkeur.

Meditatie: De essences kunnen gebruikt worden bij een meditatie. Door het vasthouden van de flesjes, of door de flesjes op verschillende plaatsen van het lichaam of op de chakra's te leggen. Het is goed om ongeveer 10 tot 40 minuten te ontspannen.

Algemene reactie op Flower Essences: U zult waarschijnlijk in een actief veranderingsproces terechtkomen. U zult zich beter voelen, gelukkiger en meer tevreden met uzelf.

De essences hebben mogelijk invloed op uw dromen en brengen meer duidelijkheid in uw leven

Note:

De stok flesjes zijn handmatig in een schone meditatieve omgeving gemaakt en gevuld.

De bloemen zijn natuurlijk en van een overdoses kan nooit sprake zijn.

Wanneer u een verkeerde bloem neemt zul u niets voelen, omdat er geen energie vrij komt en dus niet werkt.

Het zal zak dan ook via de natuurlijke weg uit u lichaam verdwijnen.

Wanneer de bloemen hun werk gedaan hebben en u zult u er geen behoefte meer aan hebben om ze nog te nemen.

Dit kan het goede moment om opnieuw voor een nieuwe combinatie te controleren.



De essences werken niet storend op homeopathische of reguliere geneesmiddelen en kunnen door iedereen van elke leeftijd gebruikt worden, ook door dieren en planten.

Sommige praktisch voorstellen:

- ✓ De flesjes voorzichtig behandelen.
- ✓ Opent en sluit ze zorgvuldig!
- ✓ Raak het pipet niet met uw handen of mond aan, zodat bacteriën de essentie niet kunnen vervuilen.
- ✓ Zet de essenties recht op een koele droge plaats (maar niet in een koelkast) en uit de straling van het directe zonlicht.

Mogelijkheden!

- ✓ Wanneer uw essenties al een tijdje onaangeraakt staat kan zich onder in het flesje wat bezinksel vormen.
Kwaliteit van de essentie blijft gewoon hetzelfde.

Iedereen is een bloem van oneindige schoonheid en macht met veel oneindige mogelijkheden





BAUHINIA

A great healer for the heart! Transforms pain and sadness into tears of joy.

ORCHIDENBOOM

Een grote Healer voor het hart. Transformeert pijn en verdriet in tranen van vreugde en geluk!



BOUGAINVILLEA FUSCIA

Supports a space for blissful aloneness and contentment with oneself! Opens a joyful communion, relating with people and nature!

BOUGAINVILLEA FUSCIA

Geeft gelukzalige ruimte om met jezelf in contact te komen. Opent vreugdevolle contacten, die te maken hebben met mens en natuur.



BOUGAINVILLEA WHITE

Om Shanti! No mind – Supports a space of silence, a stillness of mind, and relaxation into oneself. Alignment with one's own being! Contentment! Only consciousness is!

BOUGAINVILLEA WIT

Om shanti! (**Vrede**).
Geen gedachten – geeft stilte de ruimte, geen storende gedachten, onszelf kunnen ontspannen. Verbondenheid met je eigen "ik-zijn".
Tevredenheid.
Alleen de geest is!





CHAMOMILE

Calms the nervous system and releases emotional tensions. A support for deep relaxation and meditation! Helps with insomnia

KAMILLE

Kalmeert het zenuwstelsel en laat emotionele spanningen los. Een ondersteuning bij een diepe ontspanning en meditatie. Helpt U bij slapeloosheid.



COTTON

Strengthens the entire immune system! Can be a great benefit to individuals who are prone to illness! Increases the feeling of love towards oneself!

KATOEN

Versteekt ons immuunsysteem. Is een goede hulp zijn voor personen die vaak ziek zijn. Vergroot het gevoel van eigenliefde.



HIBISCUS RED

Tantric elixir! Creates harmony between our vital-sexual energy and the heart! Integrates the male/female energy within us! Supports tantric relating! A special healer for women!

HIBISCUS KORAAAL ROOD

Tantric elixir!(2^e Chakra) Creëert harmonie tussen onze onmisbare - seksuele energie en ons hart.

Voegt de manlijke en vrouwelijke energie in ons samen, tot een geheel. Ondersteunt tantric (2^e Chakra) relatie.

Een speciale Healer voor vrouwen.





HIBISCUS SPLIT – PETALLED

A support for the real natural male energy! A relaxation into playfulness and creativity! Encourages tantric relating!

Stamper van HYBISCUS

Is een steun voor de natuurlijke manlijke energie. Een ontspannen speelsheid en creativiteit. Bevordert het contact met de Tantric (2^e Chakra) ontspanning.

HIBISCUS WHITE

Watching the Fire Within!

Bramhacharyaⁱ – Transformation of sexual energy.

Rooted in our vial-sexual energy, yet going beyond needs and desires, experiencing the purity and stillness of the body-mind, vibrating joy and silent ecstasy!



HYBISCUS WIT

Kijk naar je innerlijke vuur!

Bramhacharyaⁱⁱ- transformeert seksuele energie.

De basis van onze oorspronkelijke seksuele energie, gaat verder dan onze behoeften en verlangens, de zuiverheid en stilte van ons verstand, trillend van vreugde en stille exstase.



HOLLYHOCK RED

Fills the heart with love and unconditional acceptance towards oneself! Helps one recover from a broken relationship.

STOKROOS ROOD

Vult ons hart met onvoorwaardelijke liefde en zelf acceptatie. Helpt bij liefdesverdriet en verbroken relaties.





HOLLYHOCK WHITE

Purifies and aligns the charkas. Gives us greater clarity and vision and leads us deeper into meditation. Good for traveling.

STOKROOS WIT

Reinigt en verbind de chakra's. Geeft ons grotere inzichten en visioenen, brengt ons in een diepere meditatie.

Goed te gebruiken bij reizen en vacaties.

JASMINE

Enhances the feelings of self-worth and self-esteem! Balances spirituality with practicality! Good essence to take with you to the 'market place'!



JASMIJN

Vergroot het gevoel van eigenwaarde en zelfrespect. Het praktisch in evenwicht brengen van de spiritualiteit.

Goede remedie, om de nemen wanneer u naar de markt gaat of gaat winkelen.

JETROPHA

For those who need the strength to overcome shyness and allow themselves to acknowledge and express their inner light and uniqueness. Supports intimacy.



JETROPHA (De Purgeernoot of schijtnoot)

Om verlegenheid te overwinnen en jezelf toe te staan je innerlijk licht en uniekheid te ontdekken en te erkennen.

Ondersteunt intimiteit.





LEMON

Releasing tension in the left hemisphere of the brain, Lemon enables us to use our mind with greater clarity (useful for computer work!). Brings more humour into our lives!

CITROEN

Laat spanning in het linker hersendeelⁱⁱⁱ los. Citroen helpt ons een heldere geest te krijgen. (*handig voor het werk van de computers*). Brengt humor in ons leven!



LOTUS PINK

Opens the heart for unconditional love! Increases the sensitivity of the hands, our healing capacity and intuition! Recommended for healers.

LOTUS BLOEM ROZE

Opent het hart voor onvoorwaardelijke liefde. Vergroot de gevoeligheid in uw handen tijdens een intuïtieve "Healing" Aanbevolen voor Healers!



LOTUS PURPLE

Allows divine energy to enter through the crown chakra and fill up the heart. Transforms jealousy and hatred into compassion! Can create an opening for channeling!

LOTUS PAARS

Zorgt , dat Goddelijke energie via onze Kroon Chakra (7^e) ons hart opvult. Transformeert jaloezie en haat in gevoelens van mededogen en compassie. Creëert de mogelijkheid Channeling.





LOTUS WHITE

A powerful essence for meditation! Aligns all chakras, meridians and subtle bodies and cleanses toxins from the body. Releases past life information.

LOTUS-WIT

Een krachtige essentie om te mediteren. Brengt alle Chakra's, meridianen en energetische lichamen met elkaar in verbinding en reinigt het fysieke lichaam van negatieve energieën. Laat overbodige informatie los.



MANGO

A quick energizer! Rejuvenates the tissues and slows down ageing. Brings us in touch with the 'juice of life'! Increases sensuality, sensitivity and telepathic abilities

MANGO

Geeft snel energie. Herstelt (*verjongt*) het (*huid*) weefsel en vertraagd het verouderingsproces. Brengt ons in contact met onze jeugdigheid, sensualiteit, verhoogt gevoeligheid en telepatische vermogens.



MORNING GLORY

Calms and revitalizes the nervous system. Gives you energy to go! A good support for people ready to drop nervous habits such as smoking, compulsive eating etc.!

OCHTEND GLORIE (Klimmende winde)

Kalmeert en geeft zenuwen nieuwe energie. Geeft de kracht om door te gaan! Een goede steuning voor mensen die dangmatige gewoontes hebben, zoals roken, dwangmatig eten etc..



ORANGE



Brings negative belief systems and repressed emotions from the unconscious to the conscious mind so healing can happen! Excellent for use with hypnosis and dream therapy.

SINAASAPPEL

Brengt negatieve overtuigingen, onderdrukte emoties van de onbewuste naar boven, zodat "Healing" kan plaatsvinden.

Uitstekende voor gebruik bij Hypnose en droomtherapie.



PAPAYA

Increases sexuality and sensuality! Can be used to treat different sexual problems and traumas! Tantric elixir – fun for couples! Good for astral travel

PAPAJA

Versterkt seksualiteit en sensualiteit. Kan helpen bij het behandelen van verschillende seksuele problemen en trauma's. Tantric elixer – geschikt voor paren!

Goed bij geestelijke (*spirituele*) reizen.



POMEGRANATE

Women's tonic! Can be used for any emotional and physical problems! Helps women to nourish and enjoy their femininity! Excellent for menstruation and menopause!

GRANAATAPPEL

Een vrouwen tonic. Kan gebruikt worden bij emotionele en fysieke de problemen. Helpt vrouwen te genieten van hun vrouwzijn.

Uitstekend hulp bij de menstruatie en menopauze.





PETUNIA

Relaxes emotional tensions and helps balance behavioral patterns. Brings calmness to the physical body! Excellent for premenstrual tensions!

PETUNIA

Ontspant bij emotionele spanningen en bij oude vastzittende patronen. Brengt lichamelijk ontspanning. Uitstekend bij pre menstruele spanningen.



POWDER PUFF PINK

A key essence to dissolve tensions in different subtle bodies! Creates expansion and enhances creativity (such as singing). Can be used for astral travel and hypnosis!

POEDER WOLK ROZE

Is de sleutel voor het lolaten van spanningen in verschillende energetische lichamen. Helpt bij het ontwikkelen en verbeteren van je creativiteit (zoals zang). Kunt u gebruiken voor astrale (*spirituele*) reizen en Hypnose.



POWDER PUFF RED

Supports the meeting with the 'Inner Child' – the sage! Enhances the qualities of innocence, spontaneous playfulness, no judgments and acceptance of life as it is! Helps one to become centred.

POEDER WOLK ROOD

Helpt bij het vinden van ons 'inner kind' – de wijsgeer. Vergroot kwaliteiten zoals, onschuld, spontane vrolijkheid, geen (voor)oordelen en accepteert het leven zoals het is! Helpt bij centreren en gronden.





POWDER PUFF WHITE

'The fairy magic wand' – cleanses, crystallizes and heals the aura. Creates greater clarity and understanding.

POEDER WOLK WIT

' Een echt tover- stokje '- zuivert kristallen, heelt de Aura.
Zorgt voor meer duidelijkheid en begrip.



QUEENS ANNE'S LACE

Relaxes and strengthens the eyes. Clears the 'inner vision'
and deepens our perception and understanding.
Enhances the ability to see auras!

WILDE PEEN

Ontspannt en versterkt de ogen. Geeft duidelijkheid in ons innerlijk "weten" , verdiept onze waarneming en weet deze om te zetten in duidelijkheid en begrip.
Vergroot het vermogen om Aura's te zien.



SPATHODEA

Releases tension from the **hara** and pelvic area. Supports conscious expressions of feelings such as anger towards authority! Provokes belly laughter!

SPATHODEA (AFRIKAANSE TULPENBOOM)

Laat spanningen in het **Hara** (rond navel gebied 2^e chakra) gebied los. Ondersteunt uitingen van gevoelens, zoals woede tegenover autoriteit.
Roept op tot vrolijkheid en humor!





SUNFLOWER

Brings more understanding of ones relationship with father figure and authority! Connects the 'macho' with the heart and supports the real male energy (also for women!). Strengthens the spine – good for backache!

ZONNEBLOEM

Brengt meer begrip in de ouder kind relatie. Verbindt het 'macho gedrag' met het hart en ondersteunt de echte manlijke energie. (ook voor vrouwen!).

De ruggengraat – (een rechte rug) – Goed bij rugpijn!



THUNBERGIA

Brings more joy and understanding into our relationships! Helps us relate naturally, free from motivation and enhances the quality of friendliness. Clears the eyes and the 'third eye'!

SUSANNE MET DE MOOIE OGEN

Brengt meer vrolijkheid en begrip in onze relaties. Helpt ons natuurlijk te reageren, vrij van (voor) oordelen en verbetert de kwaliteit van vriendschappen. Maakt ogen en het derde oog helderder.



THYME

For remembering and letting go of past-life experiences! It helps quickens any healing process. Can be used to cleanse quartz crystals.

TIJM

Helpt bij het loslaten van oude herinneringen en patronen. Helpt snel bij 't "Healings" proces. Kan gebruikt worden bij schoonmaken van Kristallen.



YARROW

Strengthens the aura and gives psychic protection from negative energies. Very helpful in highly polluted or overcrowded places! Good as an energy spray, to cleanse auras, rooms, plants, etc.



DUIZENDGULDENKRUIT

Versterkt de Aura en geeft geestelijke bescherming bij negatieve energieën. Helpt bij energetisch vervuilde op drukke plaatsen. Goed als energetische spray en voor het zuiveren van Auras, kamers, planten, enzovoort.



ZINNIA

Dissolves seriousness into humor and laughter! Uplifts by bringing lightness into your life's dramas



ZINNIA

Verandert ernst in humor en vrolijkheid. Is een goede hulp om duidelijkheid te krijgen bij moeilijke problemen.



^{i i} Brahmacharya wordt meestal gezien als het celibaat of seksuele continentie. Het houdt in dat aan een grote mate, maar het echt betekent zelfbeheersing en zelf-discipline op alle niveaus. Bijgevolg brahmacharya is van vitaal belang voor alle spirituele kandidaten, of monastieke, gehuwd of ongehuwd. De artikelen die hier betrekking hebben op het onderwerp met betrekking tot alle personen die op zoek zijn naar hoger bewustzijn en leven.

ⁱⁱⁱ Gebruikt logica

- Oriënteert zich op details
- Feiten regeren
- Woorden en taal
- Heden en verleden
- Wiskunde en natuurkunde
- Kan doorgronden/bevatten
- Weet
- Erkent/bevestigt
- Ziet patronen en ordent
- Kent de naam van een object
- Staat in de realiteit
- Ontwikkelt strategieën
- Praktisch
- Veilig

